

“Voel je goed!” in Meerwijk 2025

Leefstijlprogramma voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en computers.

Start: woensdag, 7 mei 2025
Tijd: 13.00-16.00 uur
Locatie: aula van Nieuw Meerwijk, Briandlaan 41
Hoeveel lessen: 20

Les 1: 7 mei	les 11: 27 augustus
Les 2: 14 mei	les 12: 3 september
Les 3: 21 mei	les 13: 10 september
Les 4: 28 mei	les 14: 17 september
Les 5: 4 juni	les 15: 24 september
Les 6: 11 juni	les 16: 8 oktober
Les 7: 18 juni	les 17: 15 oktober
Les 8: 25 juni	les 18: 29 oktober
Les 9: 2 juli	les 19: 5 november
Les 10: 9 juli	les 20: 12 november



Inhoud lessen: leren over gezond leven en bijbehorende woorden (90 min.), bewegen (60-90 min incl. nabespreking)

Kosten: gratis

wel 20 x € 2,00 = **€ 40,00 borg** – je krijgt het geld terug als je 20x bent geweest



Aanmelden: hkfein@vastbesloten.com

Telefoon: 06-23 76 19 94

