

# “Voel je goed!” in Boerhaavewijk 2025

*Leefstijlprogramma voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en computers.*

**Start:** woensdag, 7 mei 2025  
**Tijd:** 9.00-12.00 uur  
**Locatie:** Open Huis, Bouwmanstraat 1, Haarlem  
**Hoeveel lessen:** 20

Les 1: 7 mei	les 11: 27 augustus
Les 2: 14 mei	les 12: 3 september
Les 3: 21 mei	les 13: 10 september
Les 4: 28 mei	les 14: 17 september
Les 5: 4 juni	les 15: 24 september
Les 6: 11 juni	les 16: 8 oktober
Les 7: 18 juni	les 17: 15 oktober
Les 8: 25 juni	les 18: 29 oktober
Les 9: 2 juli	les 19: 5 november
Les 10: 9 juli	les 20: 12 november



**Inhoud lessen:** leren over gezond leven en bijbehorende woorden (90 min.), bewegen (60-90 min incl. nabespreking)

**Kosten:** gratis

wel 20 x € 2,00 = **€ 40,00 borg** – je krijgt het geld terug als je 20x bent geweest



**Aanmelden:** [hkfein@vastbesloten.com](mailto:hkfein@vastbesloten.com)

**Telefoon:** 06-23 76 19 94

