

# “Voel je goed!” in Boerhaavewijk 2025

*Leefstijlprogramma voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en computers.*

**Start:** dinsdag, 6 mei 2025  
**Tijd:** 9.00-12.00 uur  
**Locatie:** De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98, Haarlem  
**Hoeveel lessen:** 20

Les 1: 6 mei	les 11: 26 augustus
Les 2: 13 mei	les 12: 2 september
Les 3: 20 mei	les 13: 9 september
Les 4: 27 mei	les 14: 16 september
Les 5: 3 juni	les 15: 23 september
Les 6: 10 juni	les 16: 7 oktober
Les 7: 17 juni	les 17: 14 oktober
Les 8: 24 juni	les 18: 21 oktober
Les 9: 1 juli	les 19: 28 oktober
Les 10: 8 juli	les 20: 4 november



**Inhoud lessen:** leren over gezond leven en bijbehorende woorden (90 min.), bewegen (60-90 min incl. nabespreking)

**Kosten:** gratis

wel 20 x € 2,00 = **€ 40,00 borg** – je krijgt het geld terug als je 20x bent geweest



**Aanmelden:** [hkfein@vastbesloten.com](mailto:hkfein@vastbesloten.com)

**Telefoon:** 06-23 76 19 94

